

Wie möchte ich arbeiten und leben?

Work-Life-Blending oder doch lieber Work-Life-Separation? Finde für dich heraus, wie du später arbeiten und leben möchtest. Deine Einstellung zu den verschiedenen Arbeits- und Lebensmodellen kann sich auch über die Zeit oder je nach Lebensphase verändern. Indem du dich frühzeitig mit diesem Thema beschäftigst, kannst du die richtigen Entscheidungen für dein künftiges Arbeits- und Berufsleben treffen.

Meine Zeit

Zu welchen Zeiten kann ich am besten arbeiten/produktiv sein?

Zu welchen Zeiten brauchen mich meine Kolleginnen und Kollegen oder meine Familie?

Welche Tageszeiten brauche ich für private Verpflichtungen oder Hobbys?

Wie kann ich in meiner Freizeit am besten von der Arbeit abschalten?

Arbeitsort und -umstände

Wie und wo kann ich am besten kreativ sein? Wo kann ich mich am besten konzentrieren?

Wo möchte ich arbeiten?

Meine Interessen

Welche Themen interessieren mich außerdem (neben der Arbeit)?

Meine Gesundheit

Was macht mir den Kopf frei?

Brauche ich regelmäßig Sport und welche Rolle spielt Sport und Bewegung in meinem Leben?

Persönliche Ziele

Wie möchte ich mich außerhalb der Arbeit weiterentwickeln?

Welche Rolle soll soziales Engagement in meinem Leben spielen?